CANNAPIO

GRATIS DOWNLOAD

Gids voor terpenen

De 12 meest voorkomende terpenen: hoe ze ruiken, waar ze in de natuur voorkomen en hoe u ermee omgaat

Terpenen zijn aromatische stoffen die de geur van veel planten bepalen: citrusvruchten, naaldbomen, lavendel, hop en cannabis. In dit overzicht vindt u de 12 meest voorkomende terpenen en de richtlijnen voor het gebruiken en bewaren van geconcentreerde terpenen.

Overzicht van terpenen

Terpeen	Geur	Waar het in de natuur voorkomt
Myrceen	aards, muskusachtig, fruitig	hop, mango, tijm, citroengras
Limoneen	fris, citrusachtig	schil van sinaasappels, citroenen en grapefruits
Linalool	bloemig, lavendelachtig	lavendel, koriander, basilicum
α-Pineen	naaldhoutachtig, harsig	den, rozemarijn, dille
β-Caryofylleen	kruidig, peperig	zwarte peper, kruidnagel, kaneel
Humuleen	houtachtig, aards, hopachtig	hop, salie, gember
Terpinoleen	fris, kruidig, met een vleugje citrus en naaldhout	tea tree, sering, nootmuskaat
Ocimeen	zoet, kruidig, bloemig	basilicum, munt, peterselie
α-Bisabolol	zacht, bloemig	kamille
Geraniol	rozenachtig	roos, geranium, citroengras
Eucalyptol (1,8-cineol)	fris, kamferachtig	eucalyptus, rozemarijn, kardemom
Nerolidol	houtachtig, bloemig	jasmijn, gember, oranjebloesem

Terpenen gebruiken

- Geconcentreerde terpenen zijn veel sterker dan etherische oliën. Gebruik ze alleen volgens de aanwijzingen van de fabrikant en altijd verdund.
- De geur leert u het best kennen op een papieren geurstrookje: één druppel is genoeg, ruik niet direct aan het flesje.
- In een diffuser zijn 1–2 druppels terpeenmengsel per 100 ml water voldoende.
- Terpenen lossen niet op in water. Gebruik voor het verdunnen een draagolie of het middel dat de fabrikant aangeeft.

Breng onverdunde terpenen niet op de huid aan, neem ze niet in en bescherm uw ogen. Buiten bereik van kinderen en dieren bewaren. Terpenen zijn brandbaar: gebruik ze niet bij open vuur en bewaar ze uit de buurt van warmtebronnen. Volg de veiligheidsaanwijzingen op het etiket.

Bewaren

- Terpenen zijn vluchtig en gevoelig voor licht, warmte en lucht. Bewaar ze in een donker glazen flesje, goed gesloten en koel (bij voorkeur in de koelkast in een afgesloten bak).
- Gebruik ze na opening binnen 6–12 maanden. Geoxideerde terpenen veranderen van geur en kunnen de huid irriteren.
- Sluit het flesje direct na elk gebruik, anders vervliegen terpenen snel.

> Hetzelfde terpeen komt in verschillende planten voor. Limoneen geeft sinaasappelschil en sommige cannabisrassen hun geur, pineen ruikt u in een dennenbos en in rozemarijn. Het terpeenprofiel is daarom een goede manier om de geur van een product te beschrijven.

Het overzicht beschrijft geur en voorkomen van terpenen. Het beschrijft niet hun effecten op de gezondheid en bevat geen gezondheidsclaims.
Meer handleidingen en gratis bronnen op www.cannapio.cz/nl