CANNAPIO

GRATIS DOWNLOAD

CBD-olie: concentratie en aantal druppels

Wat de percentages op het etiket betekenen en hoe u de hoeveelheid nauwkeurig afmeet

Op het etiket van CBD-olie staan een percentage, een volume en soms de totale hoeveelheid in milligram. Dit overzicht legt uit hoe u die gegevens omrekent en hoe u steeds dezelfde hoeveelheid afmeet. Het bevat geen advies over hoeveel CBD u gebruikt: de aanwijzing van de fabrikant op de verpakking is altijd doorslaggevend.

Percentages omrekenen naar milligram

- 10 % betekent 10 g CBD per 100 g (of 100 ml) olie, dus **100 mg per 1 ml**.
- Een druppelaar van 1 ml bevat ongeveer **20 druppels**, één druppel is dus ongeveer 0,05 ml.
- Hoeveelheid CBD per druppel = mg per 1 ml ÷ 20.

Tabel ter oriëntatie

Concentratie	CBD in 10 ml	CBD in 1 ml	CBD in 1 druppel	CBD in 3 druppels
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1.000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1.500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2.000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3.000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

De tabel rekent met het gehalte per volume en een druppel van 0,05 ml. De werkelijke druppelgrootte verschilt per druppelaar en per temperatuur van de olie; bij gewichtsprocenten (w/w) ligt het gehalte enkele procenten lager. Het exacte gegeven staat op het etiket en in het analysecertificaat.

Nauwkeurig afmeten

1. Schud het flesje voor gebruik, zodat de inhoud gemengd is.
2. Houd de druppelaar verticaal en laat de druppels vrij vallen, knijp niet hard in de pipet.
3. Hebt u meer nauwkeurigheid nodig, gebruik dan een doseerspuit zonder naald (0,1 ml = ongeveer 2 druppels).
4. Noteer datum, concentratie en aantal druppels. Zo ziet u wat u werkelijk gebruikt en houdt u gemakkelijk dezelfde hoeveelheid aan.

Algemene richtlijnen

- Houd u aan het aanbevolen gebruik en de hoeveelheid die de fabrikant op de verpakking vermeldt en overschrijd die niet.
- Geeft de fabrikant een bandbreedte, begin dan met de onderste waarde.

- Producten met CBD zijn niet bedoeld voor personen jonger dan 18 jaar, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.
- Gebruikt u medicijnen, overleg dan vóór gebruik met uw arts of apotheker. CBD kan de werking van sommige medicijnen beïnvloeden.
- Rijd niet na het gebruik van producten die THC bevatten. Ook sporen kunnen bij een controle worden aangetoond.
- Buiten bereik van kinderen, donker en koel bewaren, het flesje goed sluiten.

> CBD-producten zijn geen geneesmiddelen en vervangen geen behandeling. Neem bij gezondheidsklachten contact op met een arts. In de EU is CBD nog niet toegelaten als nieuw voedingsmiddel, de manier van gebruik van een product wordt daarom altijd bepaald door het etiket.

Deze informatie helpt de gegevens op het etiket te begrijpen en nauwkeurig af te meten. Ze bevat geen gezondheidsclaims en geen gebruiksadvies.
Meer handleidingen en gratis bronnen op www.cannapio.cz/nl