CANNAPIO

GRATIS DOWNLOAD

CBD en cannabis: de wetgeving in Europa

Overzicht van de EU-regels en een aantal landen, stand oktober 2026

De regels voor CBD en cannabis verschillen in Europa per land en veranderen vaak. Dit overzicht vat de belangrijkste punten vereenvoudigd samen. Het vervangt geen juridisch advies. Controleer vóór een aankoop, reis of zakelijke activiteit altijd de geldende tekst van de regels van het betreffende land.

Gemeenschappelijk EU-kader

- **Industriële hennep** wordt geteeld uit rassen die in de gemeenschappelijke EU-rassenlijst staan. Voor landbouwsubsidies geldt een grens van 0,3 % THC in de plant; afzonderlijke lidstaten kunnen eigen grenzen hebben.
- **Voedingsmiddelen met CBD** vallen onder de regels voor nieuwe voedingsmiddelen (novel food). Tot oktober 2026 is CBD in de EU niet toegelaten als nieuw voedingsmiddel. De Europese Autoriteit voor voedselveiligheid (EFSA) heeft de beoordeling in 2022 opgeschort wegens ontbrekende gegevens.
- **Cosmetica met CBD** is in de EU toegestaan als de CBD afkomstig is uit toegestane plantdelen of synthetisch is en het product voldoet aan de cosmeticaverordening (EG) nr. 1223/2009.
- **THC in voedingsmiddelen van hennepzaad** wordt beperkt door verordening (EU) 2023/915: maximaal 3,0 mg/kg voor zaad en 7,5 mg/kg voor zaadolie (als Δ9-THC-equivalent).
- **Vervoer over de grens** valt onder het recht van het land waar u naartoe reist. Wat thuis legaal is, hoeft elders niet legaal te zijn.

Een aantal landen (vereenvoudigd)

Land	CBD-producten	Cannabis met THC voor eigen gebruik
Tsjechië	Cannabis met een THC-gehalte tot 1 % geldt sinds 2022 niet als verdovend middel. CBD-cosmetica en verzamelartikelen zijn gewoon te koop.	Sinds 1. 1. 2026 mogen volwassenen vanaf 21 jaar maximaal 3 planten telen en tot 100 g thuis en tot 25 g buitenshuis bezitten (wet nr. 270/2025 Sb.). Verkoop van cannabis met een hoger THC-gehalte blijft verboden.
Slowakije	CBD-producten van industriële hennep zijn te koop.	Cannabis met THC is een verdovend middel. Teelt en bezit zijn strafbaar.
Duitsland	CBD-producten van industriële hennep met THC tot 0,3 % zijn te koop, voor voeding gelden de regels voor nieuwe voedingsmiddelen.	Sinds 1. 4. 2024 (wet KCanG) mogen volwassenen vanaf 18 jaar tot 3 planten thuis telen en 25 g in het openbaar en 50 g thuis bezitten. Verkoop alleen via teeltverenigingen zonder winstoogmerk.
Polen	CBD-producten van industriële hennep zijn te koop, voeding valt onder de regels voor nieuwe voedingsmiddelen.	Cannabis met meer dan 0,3 % THC is een verdovend middel. Teelt en bezit zijn strafbaar.

Land	CBD-producten	Cannabis met THC voor eigen gebruik
Hongarije	CBD-producten van industriële hennep zijn verkrijgbaar, maar de autoriteiten treden streng op.	Zeer strenge regels, bezit van elke hoeveelheid cannabis met THC is strafbaar.
Nederland	CBD-producten van industriële hennep zijn te koop.	Verkoop van kleine hoeveelheden in coffeeshops met een vergunning wordt gedoogd. Teelt is formeel verboden.
Italië	Het veiligheidsdecreet van april 2025 verbiedt de verkoop van toppen van industriële hennep en producten daarvan. Het wordt bij de rechter aangevochten, de situatie is in ontwikkeling.	Teelt en verkoop van cannabis met THC zijn verboden.
Frankrijk	Hennepproducten met THC tot 0,3 % zijn toegestaan, ook toppen (het verbod is in 2022 door de Raad van State vernietigd).	Cannabis met THC is verboden, op bezit staat een boete.
Spanje	CBD in cosmetica is toegestaan, in voeding niet (nieuw voedingsmiddel).	Gebruik in de privésfeer is niet strafbaar, in het openbaar volgt een bestuurlijke boete.
Overige landen	Het EU-kader en de nationale regels gelden.	Informeer bij de lokale autoriteiten.

Praktische richtlijnen

- Koop producten met een analysecertificaat van de betreffende batch. Alleen zo weet u hoeveel THC het product werkelijk bevat.
- Neem CBD- en cannabisproducten liever niet mee op reis, vooral niet buiten de EU. Sommige landen kennen zeer zware straffen.
- Autorijden: in veel landen geldt een nultolerantie of een zeer lage grens voor THC in het bloed. Ook een CBD-product met sporen van THC kan een positieve test opleveren.
- Tests op het werk of in de sport kunnen ook sporen van THC aantonen.
- Producten met CBD zijn niet bedoeld voor personen jonger dan 18 jaar.

> Het overzicht geeft de stand van oktober 2026 weer op basis van openbaar beschikbare informatie. De wetgeving verandert, daarom werken we dit document regelmatig bij. De actuele versie vindt u altijd op onze website.

Informatief overzicht, geen juridisch advies. Iedereen is zelf verantwoordelijk voor het naleven van de regels van het land waar hij producten koopt of gebruikt.
Meer handleidingen en gratis bronnen op www.cannapio.cz/nl